

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 1 de 4

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N°	
Hora: 9:00AM – 10:00AM	Fecha: 17 de SEP del 2025
Lugar:	UNIDAD DE ATENCIÓN CDI MANOS AMIGAS 2 – UA3
Dependencia que Convoca:	CORHUELLAS
Proceso:	PROMOCION Y PREVENCIÓN
Objetivo:	Fomentar la empatía, el perdón y la toma de conciencia para romper estos ciclos y construir un legado más sano para sus hijos con la estrategia EL ENCANTO DE SENTIR
<p>Agenda:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. SALUDO 2. SOCIALIZACION DEL TEMA: EL ENCANTO DE SENTIR – CADENAS GENERACIONALES 3. CONCLUSIONES 4. CIERRE <p>Desarrollo:</p> <ol style="list-style-type: none"> <p>1. SALUDO: Se da un caluroso saludo a los participantes por parte del profesional psicosocial, quien les da la bienvenida a la actividad "El Encanto de Sentir - Cadenas Generacionales". Se enfatiza en el objetivo principal fomentar la empatía, el perdón y la toma de conciencia para romper patrones y construir un legado familiar más sano y libre. Se destaca la importancia de crear un espacio seguro, sin juicios, donde la apertura y la empatía sean la base para una reflexión profunda y constructiva.</p> <p>2. SOCIALIZACIÓN DEL TEMA: EL ENCANTO DE SENTIR - CADENAS GENERACIONALES</p> <p>La actividad se inicia con una breve introducción al concepto de “cadenas generacionales”, definida como patrones, creencias, miedos o expectativa no saludables que se han transmitido de una generación a otra. Se propone a reflexionar a los participantes sobre cómo estas "cadenas" pueden limitar el potencial individual y familiar.</p> <p>Para introducir el tema de manera simbólica, se les invita a escuchar la canción "Dos Oruguitas". La metáfora de las orugas que deben soltar sus ataduras para transformarse en mariposas, sirve como una poderosa representación de la necesidad de dejar atrás los miedos y las creencias limitantes para poder "volar" y ser verdaderamente libres.</p> <p><u>Actividad: Descifrando nuestra "herencia"</u></p> 	

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 2 de 4

Se lleva a cabo la actividad "Descifrando nuestra 'herencia'", donde se presentan en un cartel los siguientes conceptos clave para su análisis:

- **Creencias limitantes:** ideas heredadas que influyen negativamente en la vida.
- **Patrones de comportamiento:** conductas que se repiten en la familia.
- **Expectativas familiares:** presiones o roles que se esperan que cada miembro cumpla.

Posteriormente, se reparten a los participantes unos papelitos con ejemplos de estos conceptos. La tarea de los participantes es ubicar cada ejemplo en el concepto correspondiente en el cartel, lo que permite una comprensión más clara y participativa de los temas.

Creación del Árbol Genealógico

Se les pide a los participantes que, al construir su árbol, compartan las creencias limitantes, patrones de comportamiento y/o expectativas familiares que identificaron desde el inicio de la actividad.

Creación del Árbol Genealógico y sus Resultados

Durante la actividad de la creación del árbol genealógico, las familias de la unidad mostraron un gran nivel de participación y disposición. Durante la actividad, las familias se abrieron y compartieron sus "cadenas generacionales", esas creencias y costumbres heredadas que habían decidido cambiar. Al sentirse escuchadas, pudieron hablar con confianza.

En el tema del amor, se vieron historias muy distintas. Algunas mujeres que crecieron con madres solteras, en lugar de repetir ese patrón, construyeron relaciones de pareja estables. En contraste, otras, a pesar de tener padres casados de toda la vida, decidieron no seguir ese modelo y optaron por no casarse.

También se notó un gran cambio en el tamaño de las familias: los abuelos solían tener muchos hijos, mientras que ahora la mayoría prefiere tener solo uno o dos. Al final, la actividad fue muy útil para que cada familia pudiera pensar en el pasado y elegir el futuro que querían crear.

3. **CONCLUSIONES:** La actividad culminó con una reflexión a las familias de identificar y sanar las ataduras generacionales que podían estar limitando su potencial. El ejercicio fomentó la empatía entre los participantes y les brindó las herramientas para construir conscientemente un legado familiar más sano y libre para las futuras

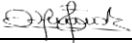
	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 3 de 4

generaciones. La reflexión colectiva y las experiencias compartidas demostraron el poder de la toma de conciencia y el perdón como vías para la transformación personal y familiar.

4. **CIERRE:** Se reitera la importancia de la participación activa de los padres de familia en futuros encuentros educativos para el fortalecimiento de sus hogares y el desarrollo integral de sus hijos. Agradecemos su asistencia y puntualidad.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Nos comprometemos a romper las cadenas del pasado y construir un futuro lleno de amor y perdón.	Familias participantes	En adelante
Elegimos ser conscientes de nuestro legado para dejar a nuestros hijos un árbol de libertad y sanación.	Familias participantes	En adelante
Hoy cultivamos la empatía y la comunicación para fortalecer los lazos que nos unen.	Familias participantes	En adelante

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
Diana María Hernández Franco	Profesional psicosocial	CORHUELLAS	

Próxima reunión	Fecha	Hora	Lugar
	N/A	N/A	N/A

Colaborador que elabora el acta:	Diana María Hernández Franco
----------------------------------	------------------------------

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

 BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 4 de 4

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.